

Fondation Hope and Spirit

DOSSIER DE CANDIDATURE A
L'OBTENTION D'UNE BOURSE



WITH



BNP PARIBAS
FORTIS

1 JOUEUR - 1 PROJET - 1 FONDATION

Siège Social : Avenue de l'Université, 94
1050 Bruxelles
+32(0) 495/300.555
www.hopeandspirit.be



INFORMATIONS

Nom et prénom du candidat :

Date de naissance: _____ / _____ / _____ Age: _____

J'ai déjà introduit une candidature dans le passé:

OUI

NON

Si oui, à quelle date: _____ / _____ / _____

Sexe:

Masculin

Féminin

Adresse:

Ville:

Code Postal:

Pays:

Tél. Domicile :

Fax:

Mobile:

E-mail:

INFORMATIONS PARENTS

Représentant légal :

Nom et prénom de la mère:

Nom et prénom du père:

Mobile Parent :

_____ [SVP inclure code du pays]

E-mail des Parents:

Formule

Je soussigné _____

représentant légal de _____

sollicite une bourse "HOPE & SPIRIT"

Informations Scolaires

Quel est votre établissement scolaire actuel ?

Nom : _____

Adresse : _____

Tél. : _____

[Si vous n'êtes plus inscrit dans un établissement scolaire indiquez les coordonnées de votre dernier établissement et stipulez qu'il s'agit de votre ancien établissement]

Quel niveau d'étude avez-vous atteint ?

Primaire Année : _____

Secondaire Inférieur Année : _____

Secondaire Supérieur Année : _____

Etude Supérieur Année : _____

Etude Universitaire Année : _____

Quel type d'étude poursuivez-vous pour l'instant ?

Scolarité Normal Option : _____

Scolarité avec Statut "Espoir Sportif" Option : _____

Jury Central Option : _____

Autre Option : _____

Avez-vous un projet scolaire à long terme ? Si oui, lequel ?

Informations Tennistiques

Depuis combien d'année jouez-vous au tennis ? _____

A quel âge avez-vous commencé la pratique du tennis ? _____

Actuellement, combien de sessions d'entraînement par semaine ? _____

Actuellement, combien d'heures d'entraînement par semaine ? _____

Actuellement, combien de matches officiels par an ? _____

Quel est votre classement national ? _____ Pays: _____

Quel est votre classement WTA: _____ ATP: _____

ITF: _____ TE: _____

Quel est votre Club actuel : _____

Droitier

Gaucher

Ambidextre

Quel est votre type de jeu:

Palmarès tennistique :

Evalue tes coups en donnant des notes de 1 à 10

Coups [technique]	Note	Coups [technique]	Note
Coup droit		Lob coup droit	
Revers		Lob revers	
1er Service		Amortie	
2e Service		Coup droit lifté	
Retour 1er Service		Revers lifté	
Retour 2e Service		Coup droit slicé	
Volée de coup droit		Revers slicé	
Volée de revers		Passing coup droit	
Smash		Passing revers	

Quel est ton coup le plus sûr (le plus régulier)?

Quel est le coup dans lequel tu as le plus confiance pour frapper des coups gagnants?

Gagnes-tu plus de points

- en frappant des coups gagnants?
- grâce aux fautes de l'adversaire?

Quels sont les domaines dans lesquels tu es le plus fort / le plus faible ?

Evalue la qualité des aspects suivants de ton jeu, en utilisant des notes de 1 à 10 (1=très mauvais, 10=ton meilleur coup)

Domaines	Notes
Technique	
Tactique	
Physique	
Mental	

Situations de jeu	Notes
Service	
Retour de service	
Jeu de fond de court	
Jeu d'approche et jeu au filet	
Jeu contre un spécialiste du jeu au filet	

Comment juges-tu ta condition physique ? Evalue les qualités physiques suivantes:

Qualités physiques	Notes
Force	
Vitesse	
Endurance	
Souplesse	

Quelle note donnerais-tu à ton jeu de jambes / ton déplacement sur le court ?

-----/10

Evalue les qualités mentales suivantes:

<i>Qualités mentales</i>	<i>Notes</i>
Concentration	
Gérer les erreurs	
Persévérance / effort	
Sportivité	
Stabilité émotionnelle	
Confiance en soi	

Evalue aussi les aspects tactiques suivants:

<i>Aspects tactiques</i>	<i>Notes</i>
Modifier ton style de jeu	
Attaquer	
Défendre	
Ralentir le jeu	
Casser le rythme	
Accélérer le jeu	
Anticiper	

Quels sont tes objectifs à court terme dans les domaines suivants ?

Technique

Tactique

Physique

Mental

En match

En quoi est-ce important pour toi d'atteindre ces objectifs ?

Comment faire pour atteindre tes objectifs ?

Qu'est-ce qui pourrait t'empêcher (obstacles) d'atteindre tes objectifs ?

Comment faire pour surmonter ces obstacles ?

Informations Médicales

Historique médical

Avez-vous actuellement une ou plusieurs blessures ou une ou plusieurs douleurs?

- Où avez-vous une blessure? (SVP indiquez sur le diagramme ci-joint)

- Quelle est l'intensité de la douleur pour chaque blessure?(de 1 à 10)

- Avez-vous subi un examen médical? Si oui, lequel?

- Suivez-vous un ou des traitement[s]?

- Prenez-vous des médicaments? Si oui, lesquels ?

- Prenez-vous des compléments alimentaires ? Si oui, lesquels ?

Quel est votre historique médical en terme de blessure ?

Dates	Durée de l'invalidité	Traitement suivi	Y a-t-il eu des effets secondaires?

Quel est votre historique familial en termes de maladies?

Avez-vous eu toutes vos vaccination et injections de rappel?

Certificat médical

Je soussigné, docteur en médecine,

Résident à

certifie avoir ce jour examiné Mme, Mlle, Mr

Né(e) le ____ / ____ / ____

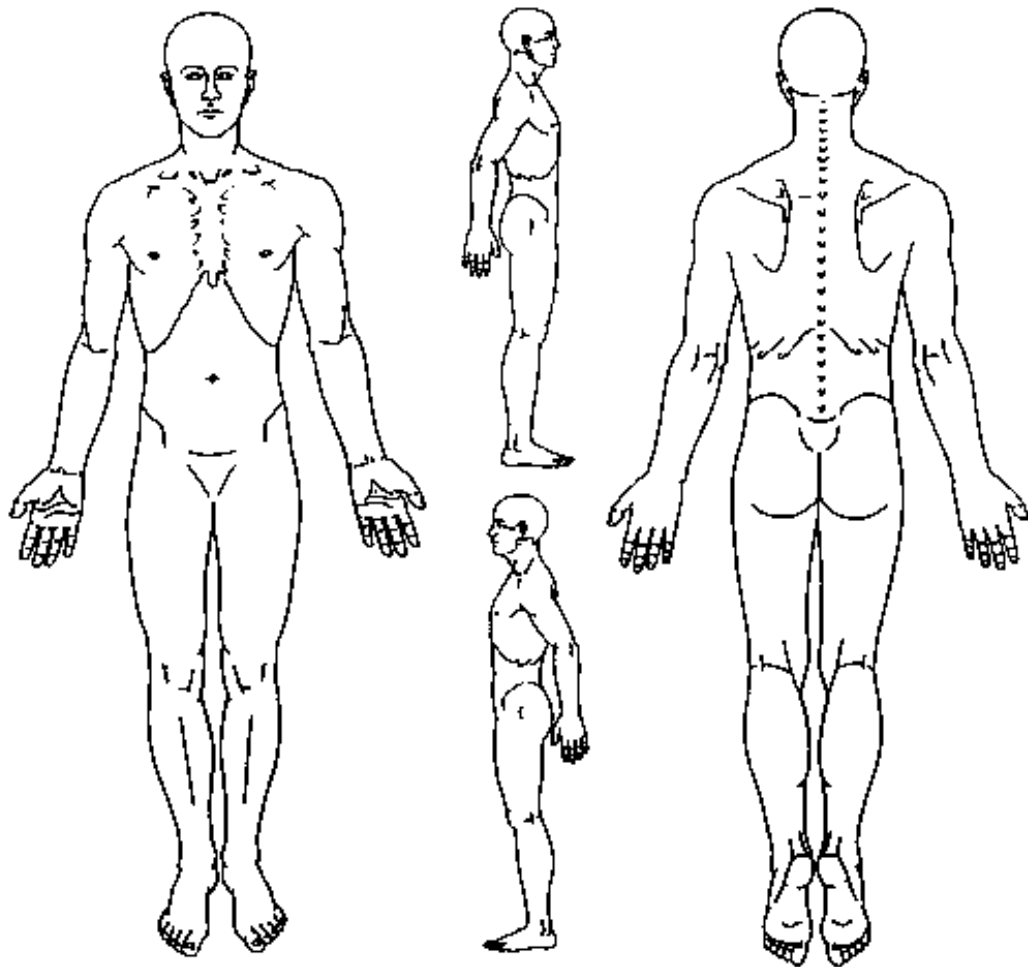
Et à cette date ne pas avoir identifié des symptômes cliniques évidents qui contre indique la pratique du sport de compétition suivant: TENNIS.

Fait à _____, le ____ / ____ / ____

Cochet du Médecin

Signature du Médecin

Diagramme des douleurs



Veillez indiquer ci-dessous toutes informations complémentaires (utilisez le verso si nécessaire)

Je soussigné, _____ certifie que tous les renseignements fournis ci-dessus sont véridiques et que toute fausse déclaration peut entraîner des complications dont je pourrai être tenu pour responsable.

Signature du candidat: _____ Nom: _____ Date: _____

Signature des parents: _____ Nom: _____ Date: _____

