DOSSIER CANDIDATURE

Saison 2026/2027

Jeunes nés entre 2009 et 2018

Photo

Obligatoire

« La mise en place d'un tel projet, l'investissement nécessaire des joueuses et joueurs ainsi que des parents, concernent les jeunes ayant l'ambition d'être compétitifs sur le plan national voir international et d'atteindre le haut niveau tout en ne sacrifiant pas les études »

PROJET SPORTIF

Bonjour à toutes et tous,

Vous trouverez ci-dessous notre dossier de Candidature pour la saison 2026/2027 à remplir intégralement et **à nous renvoyer avant le 31 décembre 2026** à l'adresse suivante : xavier@hopeandspirit.be, si vous désirez que votre enfant intègre le programme de la Fondation Hope and Spirit.

Nous vous remercions de votre intérêt et nous vous communiquerons, après étude minutieuse de chaque Dossier, notre décision concernant votre enfant durant la 1ère quinzaine de janvier 2027 avant une annonce officielle fin janvier 2027.

Nous vous rappelons que si sa candidature était retenue elle l'engage à :

- Communiquer régulièrement sur les réseaux sociaux son appartenance à la Fondation au travers de photos, remerciements, vidéos, présentation de cette dernière à ses followers…
- Communiquer, de manière hebdomadaire, sur notre groupe Whatsapp privé ses résultats, des photos et vidéos tennistiques et extra-tennistiques, des informations « personnelles »
- Nous communiquer régulièrement un rapide résumé de l'avancée de son projet tennistique ainsi que vos résultats scolaires.
- Porter le badge Hope&Spirit en compétitions belges et internationales et lors des entrainements ainsi que les vêtements à nos couleurs fournis en avril 2027 dès que possible (remises des prix, photos officielles, articles dans les journaux…)
- Être présent(e) lors de nos événements tout au long de l'année (Remise des bourses, Hope&Spirit Young Stars Practice, Hope&Spirit Tennis Camps)

Un manquement à ces obligations entrainerait un avertissement dans un premier temps puis à une exclusion si nécessaire…

Xavier Le Gall

Président & Directeur Sportif de la Fondation

Présentation

Aujourd'hui, pour faire émerger une élite, l'attention à porter dès le plus jeune âge et la somme de moyens à développer sont importants.

C'est pourquoi nous sommes convaincus que pour y parvenir, il est essentiel de mettre en commun les motivations, les compétences ainsi que les différentes ressources des clubs, des fédérations, des coachs, des parents et évidemment de la Fondation Hope and Spirit

Comme nous l'exprimerons lors de prochaines réunions, nous souhaitons voir naître et se développer des projets adaptés cohérents et ambitieux tout en respectant l'équilibre et l'épanouissement personnel de l'enfant.

Dans cette optique, nous avons conçu ce projet sportif qui vous aidera à faire le bilan de la saison sportive 2026-2027 et construire la saison prochaine.

Ce dossier nous permettra de mesurer la force de chaque projet et de définir les différentes aides (financières ou techniques) qui seront allouées aux jeunes joueuses et joueurs demandeurs.

La présentation de ce projet est une démarche individuelle, ouverte à tous, soumise à la validation des coachs respectifs et des parents. Chaque projet sera étudié sur la base de critères clairement identifiés.

AUCUNE AIDE NE SERA ACCORDEE PAR LA FONDATION SANS CONSTITUTION DE CE DOSSIER

Le dossier téléchargeable sur le site de la fondation est constitué des 7 éléments suivants :

- Une fiche d'identité des différents acteurs
- Une fiche bilan de la saison 2025/2026
- Une feuille de résultats
- Une fiche projet 2026/2027
- Une fiche critères de sélection
- Une fiche conseil
- Un plan de formation

A l'issu de cette date, nous étudierons chaque projet dans le respect des critères de sélection. Une réponse sera donnée aux parents fin janvier 2026.

Dans l'attente de vous lire, le board de la Fondation vous adresse ses salutations sportives.

Identité

Club : ……

Joueuse/Joueur

Nom : …… Prénom : ……

Date de naissance : …… Numéro de licence : ……

Classements 2026 : …… Classement envisagé 2027 : ……..

Adresse : ……

……

G.S.M. : ……

E-mail : ……

Parents

Nom : …… Prénom : ……

Tél. dom. : …… Tél. port. : ……

E-mail : ……

Coach(s)

Nom : …… Prénom : ……

Adresse : ……

……

G.S.M. : ……

E-mail : ……

Bilan de la saison sportive 2025-2026

Afin de définir de nouveaux objectifs en termes de classement, de volume d'entrainement ou de niveau de jeu et de définir les moyens nécessaires à une évolution significative, il est instructif de faire un bilan objectif des différentes composantes de la saison sportive 2025/2026.

Planning hebdomadaire d'entrainement

	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22
Lun														
Mar														
Mer														
Jeu														
Ven														
Sm														
Dim														

Préciser : individuel (IND), collectif (COL), match dirigé (MD), jeu libre (JL), entrainement physique (EP)

Les différents coachs

- Tennis collectif : ……..
- Tennis individuel : ……
- Entrainement physique : ……

Les formes et volumes d'entrainement

	Collectifs dynamiques	Collectifs à 2	Séances individuelles	Physique collectif	Physique individuel
Nombre de séances dans l'année					
Durée de la séance					

- Nombre de stages réalisés et durée de ces stages (vacances) : …….

Les Résultats Tennis 2025-2026

- Nombre de tournois disputés au 15 décembre 2026 :
- Nombre de matchs disputés au 15 décembre 2026 : ……
- Nombre de matchs en tournois individuels disputés en présence du coach : ……..
  .
- Nombre de matchs en interclubs disputés en présence du coach : ……
- Résultats sur les différentes grandes compétions belges et internationales :

Les Résultats Scolaires 2026

Fiche Projet 2026-2027

Objectifs du joueur à court terme (dans les 2 ans)

- Classements (national et international) envisagés en 2026/2027 :

  ……

- Objectif de classements en 2027/2028 : ……..

- Principaux objectifs de résultats :
  ……
  ……
  ……
  ……

Objectifs du joueur à long terme (projet tennistique et scolaire)

(A titre indicatif)

……
……
……
……
……

Mise en œuvre des moyens

Pour atteindre ces objectifs, il est important d'identifier et de mettre en place des moyens adaptés. Nous vous proposons donc de construire le programme d'entrainement hebdomadaire et annuel à partir des formes d'entrainement suivantes :

1. **Sur le plan tennistique**

   - Collectif (de 3 à 8 joueurs sur 2 plateaux minimum)
   - Collectif à 2 joueurs
   - Individuel
   - Jeu libre

2. Sur le plan physique

- ❖ Collectif (plus de 3 joueurs)
- ❖ Collectif individualisé (de 1 à 3 joueurs)
- ❖ Séance autonome

Nous vous proposons ce tableau récapitulatif qui nous permettra de mesurer la cohérence de la force de ce projet.

	Nombre de séances	Durée	Nombres de semaines
Collectif (tennis)			
Collectif à 2 (tennis)			
Séances Individuelles (tennis)			
Physique (+ de 3)			
Physique individualisé (1 à 3)			

3. Suivi en compétition

- ❖ Nombre de matchs à suivre par le coach (hors matchs par équipes) : ……

4. Financement des séances individuelles

- ❖ Nombre total de séances individuelles sur l'année : ……
- ❖ Nombre de séances individuelles financées par les parents : ……..

5. Validation du projet (signatures)

La joueuse/le joueur Les parents Le coach

Critères de sélection

Afin de vous permettre de comprendre nos attentes, nous avons identifié les différents critères qui nous permettrons d'évaluer les différents projets et de sélectionner de manière objective les jeunes qui obtiendront une bourse la saison prochaine. Nous sommes convaincus que le respect de ces critères est un gage de réussite pour l'avenir.

- Le niveau de jeu de la joueuse ou du joueur
- Une évolution technique significative
- Des résultats dans l'année qui précède
- Une capacité à évoluer rapidement et à s'approprier les entraînements (respect et compréhension des exigences)
- Une cohérence du projet tennistique
- Une cohérence du projet scolaire
- Une capacité à réinvestir le travail en compétition
- Une cohérence, une concertation et un respect de la programmation
- Une capacité à adhérer et à fonctionner au sein d'un groupe avec plusieurs entraîneurs
- **L'état d'esprit du joueur et des parents**
- Le potentiel futur de la joueuse ou du joueur
- Une confiance dans la structure et les entraîneurs

Comme vous pouvez le lire ou comprendre les résultats dans les tournois nationaux et internationaux seront importants mais **les résultats et l'assiduité scolaires ainsi que le niveau de jeu, le plaisir de jouer, l'état d'esprit et les valeurs sportives seront prioritaires dans les choix qui seront faits.**

Conseils aux joueuses/joueurs et parents

Afin de vous guider au mieux dans la constitution du projet sportif de votre enfant, il nous a semblé nécessaire de présenter des éléments incontournables dans la réussite du projet.

- La mise en place d'un travail individuel est obligatoire et incontournable en fonction de la période, des besoins et des objectifs prioritaires d'évolution :
  - ✓ 1 séance hebdomadaire entre 8 et 10 ans
  - ✓ 2 séances hebdomadaires entre 11 et 14 ans
- A partir de 9 ans, le temps des séances collectives doit être compris entre 1h15 et 1h45
- A partir de 10 ans, le temps des séances individuelles doit être compris entre 1h et 1h30
- Un seul intervenant pédagogique au niveau du club si possible
- L'entraîneur responsable du programme doit assurer un suivi en compétition se situant entre 10 et 20 matches minimum dans l'année
- **La préparation physique est obligatoire et déterminante pour l'évolution des jeunes**

La participation financière des parents est incontournable pour permettre la mise en place d'un projet ambitieux !

Ni le club, ni la fondation ne peuvent s'y substituer.

Plan de formation

Ce plan de formation est un **guide.**

Il est complet, **ambitieux** et a pour objectif de prendre en compte toutes les formes d'entraînement qu'il est souhaitable de retrouver dans le programme d'entraînement. Il s'adresse à des jeunes qui souhaitent être **compétitifs** et **progresser dans la hiérarchie** de leur catégorie d'âge sur le plan **national** et **international**.

Nous sommes attachés à **respecter le développement de l'enfant** en apportant des données à la fois **quantitatives** (volume d'entraînement) et **qualitatives** (formes d'entraînement). Ce plan répond aux exigences de la discipline dans sa progressivité.

ATTENTION !

Il est important de préciser que sur une saison sportive (52 semaines), la semaine type (programme hebdomadaire d'entraînement) ne sera effective qu'une vingtaine de semaines environ. Il sera de la responsabilité de l'entraîneur et du bon sens des parents de surveiller l'enfant et d'adapter les charges d'entraînement en fonction de son état de forme et de ses envies.

Pour finir, nous rappelons que ce guide pourra et devra être adapté en fonction du niveau, des objectifs, des caractéristiques, du vécu individuel et de la motivation du jeune.

Plan de formation 2026-2027 du joueur

à titre indicatif

Ages		Collectif (+ de 3 joueurs)	Individuel	Collectif à 2 joueurs	Physique Collectif (+ de 3 joueurs)	Physique Individuel (de 1 à 3 joueurs)	Physique en autonomie	Jeu libre	Nombre de matchs	Suivi en compétition
7 ans		☺☺	☺	☺	☺			☺	15 à 30	1/trimestre
8 ans		☺☺	☺	☺	☺			☺	15 à 30	1/trimestre
9 ans		☺☺	☺☺	☺	☺			☺	15 à 30	3/trimestre
10 ans		☺☺	☺☺	☺	☺☺			☺	20 à 40	3/trimestre
11 ans		☺☺	☺☺	☺	☺☺			☺	20 à 40	3/trimestre
12 ans		☺☺	☺☺	☺	☺☺	☺		☺	40 à 60	3/trimestre
13 ans		☺☺	☺	☺☺	☺☺	☺	☺	☺	40 à 60	3/trimestre
14 ans		☺☺	☺	☺☺	☺☺	☺☺	☺	☺	50 à 70	3/trimestre
15 ans		☺☺	☺	☺☺	☺	☺☺	☺☺	☺	50 à 70	3/trimestre
16 ans		☺☺	☺	☺☺	☺	☺☺	☺☺	☺	60 à 80	3/trimestre
17 ans		☺☺	☺	☺☺	☺	☺☺	☺☺	☺	60 à 80	3/trimestre
18 ans		☺☺	☺	☺☺	☺☺	☺☺	☺☺☺	☺	60 à 100	3/trimestre

Remarques pour interpréter et comprendre le plan de formation ci-dessus :

- Une tête représente une séance d'entraînement

Notes éventuelles

Nos partenaires